



Centrum voor Ambulante Revalidatie

VELDNIEUWS

Onze wensen voor u:



editie
nr.



De directie en het ganse CAR-team
wensen u fijne kerstdagen
en een sprankelend 2019 !

www.tveld.be

Openingsuren kerstvakantie

Tijdens de kerstperiode is CAR 't Veld **gesloten** van **vrijdag 21 december tot en met dinsdag 1 januari**. Op woensdag 2 januari en donderdag 3 januari is het centrum open van 08.00u tot 17.30u. Op vrijdag 4 januari is het centrum gesloten !

Opgelet: in deze tweede week van de kerstvakantie volgen we niet het normale ritme van het schooljaar, maar gelden de gemaakte afspraken met de therapeuten. Mogen wij u vragen u stipt te houden aan deze gemaakte afspraken. Zo kan de geplande begeleiding van uw kind in de vakantie zeker doorgaan !

Vanaf maandag 7 januari valt da alles weer in zijn normale plooi !



Tekenwedstrijd

Ook Doede Kerkuuls, die ons in 2009 al financieel steunden, zamelen dit jaar opnieuw geld in ten voordele van CAR 't Veld vzw. Ze doen dit via de verkoop van steunkaarten en via sponsoring bij handelaars in de regio. Zij organiseren deze maand een tekenwedstrijd waarvan u bijgesloten een flyer vindt.


0494/317456 - 0477/549941
kapellestraat 30 oudenburg
webpage: <http://nl.netlog.com/doedekerkuuls>
email: doede.kerkuuls@hotmail.com
bankrekening: 979-5292787-84

Verloren kledij

Aan de kapstok aan het onthaal van het centrum hangt heel wat verloren kledij/voorwerpen. Mogen wij u vragen deze even te checken aub en indien u iets hebt teruggevonden een seintje te geven aan het onthaal.

Hierbij een overzichtje:

- bruine bodywarmer Cape Code
- antracietgrijze sweater "Let's kick some aspargass"
- oranje hesje De Schatkist
- fluojasje Het Laatste Nieuws
- joggingbroek Reebok
- blauwgroen jasje Ready 58
- grijs petje zonder logo
- grijs petje Tweety
- roze petje zonder logo
- lila petje zonder logo
- roze paraplu Barbie
- boodschappentas Cibel



Op zaterdag 24 november kwamen we voor de eerste keer samen met een nieuw samengestelde Gebruikersraad. 2 mama's en 1 papa waren aanwezig om samen met de directeur en de maatschappelijk assistente van gedachten te wisselen over een aantal zaken.

Na een voorstellingsronde werd de werking van CAR 't Veld vzw voorgesteld. Ook het aantal kinderen in therapie volgens onze doelgroepen en volgens onze werking werden weergegeven.

Daarna volgde een evaluatie van de opstart in september. Hoe hebben de aanwezige ouders de start van het nieuwe schooljaar ervaren? De ouders waren unaniem zeer tevreden, zowel over de communicatie vooraf als over het onthaal en de briefwisseling bij de start van de therapie.

Tot slot werd geschetst dat de wachtlijst voor onderzoek korter geworden is, maar dat daartegenover kinderen langer moeten wachten vooraleer ze kunnen starten met therapie. De aanwezig ouders vinden het belangrijk om op korte termijn een onderzoek en diagnose te kunnen hebben, zodat eventueel reeds andere hulpverlening kan opgestart worden in afwachting van start therapie in CAR 't Veld.





Cadeautjestijd !!

De sint is nog maar net terug vertrokken naar Spanje, of kerst en nieuwjaar komen er al aan! En natuurlijk horen daar ook de traditionele cadeautjes bij.

Toch is het niet altijd eenvoudig om uit al dat speelgoed in de winkelrekken hét ideale cadeau te kiezen. Welk speeltje is gepast, maar toch vernieuwend? Welk speelgoed kan zijn of haar ontwikkeling wat extra stimuleren? Op deze vragen vonden we inspiratie in één van de nieuwsbrieven van Thuisbegeleidingsdienst 't Spoor te Gits (www.tspoor.net). Met hun goedkeuring geven we graag hun informatie door.

Horen, kijken, voelen en ... beleven

Al zijn ze nog zo klein, met kijken, horen en voelen zijn kinderen vaak al vlug bezig. Mobiles, speelbogen, muziekdoosjes en kindercd's, spiegels, speeltjes met licht en geluid, beertjes en knuffels, ... Al dit speelgoed komt tegemoet aan het kijken en horen, het beleven van verschillende prikkels. Ook het beleven van het eigen lichaam is een belangrijke en leerzame ervaring. Een

ballenbad, glijbaan, schommel, kruiptunnel, .. het kunnen allemaal leuke cadeautjes zijn.

Ook oudere kinderen kunnen genieten van deze vorm van spel. Niets leuker voor een peuter of kleuter dan spelen met zand, maïs, water, scheerschuim, vingerverf of klei, al is het alleen om die materialen te voelen en te ervaren hoe ze veranderen in hun handen. Zelfs lagere schoolkinderen kunnen hier nog van genieten, hoewel zijn daarnaast ook iets zullen willen creëren met de materialen.

Boekenplezier

Zelfs als kinderen nog niet kunnen lezen, kunnen ze genieten van een goed boek. Kinderen moeten nog niet eens figuren kunnen herkennen om met boeken in de weer te zijn. Een zwart-wit boekje kan de visuele aandacht van je kind stimuleren.



Voelboekjes, doe- en geluid-boekjes, badboekjes, knisperboekjes, ... zetten dan weer aan tot voelen, horen en beleven. Bovendien zetten deze ook aan tot het fijner manipuleren.

Voor oudere kinderen kan een boek een goede manier zijn om sociaal emotionele thema's aan te kaarten. Hoe is het om een beperking te hebben? Hoe voelt het om een broer te zijn van een kindje met een beperking?

Bouwen en creëren

Met eenvoudige blokken spelen is in het eerste levensjaar nog niet zo interessant, al zouden ze wel al eens twee blokjes tegen elkaar durven slaan en vinden ze het heerlijk om de toren omver te duwen.

Soms is het even zoeken om blokken te vinden die eenvoudig te hanteren zijn. De gekende blokken (Duplo, Lego, K'nex, ...) zijn vaak te hard of eisen een te verfijnde motoriek. Maar gelukkig zijn er alternatieven.

Gemakkelijker te manipuleren blokken zijn o.a. de geokids. De eenvoudige stapeltechniek maakt het bouwen eenvoudiger. De primoreeks van Lego beschikt ook over een dergelijke stapeltechniek en is daardoor zeer geschikt. Helaas zijn deze sinds kort niet meer in de gewone handel te verkrijgen. Op rommelmarkten en tweedehandsbeurzen vind je deze soms nog terug. HABA sticky bricks zijn eveneens vergelijkbare houten blokken. Ook magnetische blokken zijn vaak gemakkelijker in gebruik en vergen minder inspanning. Deze magnetische blokken zijn tegenwoordig in allerlei uitvoeringen te verkrijgen.



Gezelschapsspelen

Met gezelschapsspelen kan er gezellig samen gespeeld worden, met de hele familie of broertjes en zusjes onder elkaar. Bovendien oefenen de kinderen hierbij heel wat vaardigheden op een speels manier. Denk maar aan sociale vaardigheden (zoals een beurt afwachten), maar ook de kleuren, tellen, het zoeken van gelijkenissen of verschillen, fijne motoriek, ...

Er zijn heel eenvoudige gezelschapsspelletjes, waar zelfs peuters van kunnen genieten. Het merk HABA heeft hier een heel uitgebreid aanbod in. Ook de klassiekers zoals lotto of memory blijven leuk. Gezelschapsspelen zijn er echter in alle vormen en maten... In elke goede speelgoedwinkel heb je een groot aanbod of je kan eens een kijkje nemen in een speel-o-theek in jouw buurt. Vaak zijn er leuke gezelschapsspelletjes die je kan ontlenen. Voor alle informatie over een bepaald spel kan je terecht op www.speldatabase.be.



Puzzelen

Puzzelen is een hele klus! Al gissend en missend leren kinderen vormen in te passen en vormen te herkennen.

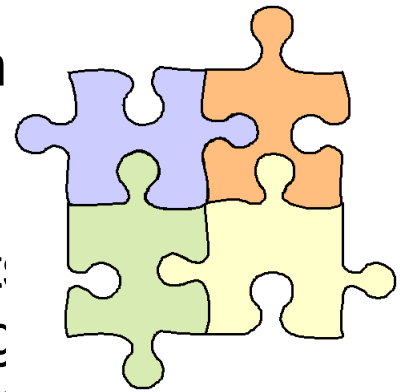
Een eenvoudige vormendoos, met slechts één vorm, vormt de volgende uitdaging

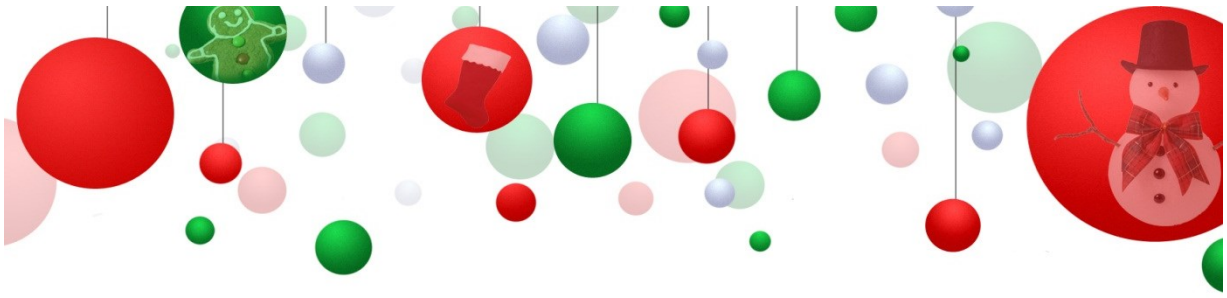
Hoe moeilijker de vorm, hoe meer uitdaging.

Een nog grotere uitdaging zijn de inlegpuzzels. Ook hier geldt de regel: hoe meer keuze, hoe moeilijker en hoe complexer de vormen, hoe meer uitdaging. De kleine handvaten zijn niet altijd eenvoudig te manipuleren, maar er zijn ook puzzels in de handel met dikkere handvaten.

Om over te stappen naar de 'echte' puzzel, moeten kinderen eerst inzien dat het geheel bestaat uit verschillende delen. Leuk speelgoed dat hiermee aan de slag gaat, is het fruit waarvan de verschillende stukjes 'gesneden' kunnen worden en er opnieuw een volledig stuk gemaakt kan worden.

Een laatste opstapje naar de moeilijkere puzzels, zijn puzzels met enkel rechte wanden, ook magnetische puzzels kunnen het eenvoudiger maken.





Fantaseren en doen alsof

Al dat fantaseren begint met imiteren, mama of papa nadoen begint vaak rond de leeftijd van één jaar.

Het begint met kleine dingetjes, maar na een tijdje bootsen kinderen hele activiteiten na. Mama en pap 'helpen' vinden ze vaak super. Een keukentje, potjes en pannen, een tuinset, poppen, etenswaren, huishoudtoestelletjes, ... alle miniatuurversies van gebruiksvoorwerpen waar kinderen mee in aanraking komen in hun dichte omgeving vinden ze fijn.

Later wordt hun leefwereld steeds groter, dan worden ook autobanen, winkeltjes, een school, een dokterstasje, een boerderij... interessant speelgoed.

Hun fantasie wordt ook steeds groter, om in de kleutertijd het hoogtepunt te bereiken. Kinderen kunnen echt hun fantasie de vrije loop laten gaan rond thema's zoals ridders, prinsessen, draken, piraten, sprookjes en noem maar op. Heel veel speelgoed wordt verkocht in dergelijke thema's: verkleedkledij, (hand)poppen, kleine figuurtjes, ...

Speel-o-theek

Vind je het moeilijk om in een speelgoedwinkel een keuze te maken? Twijfel je of je kind graag zal spelen met de blokken, de auto's, het spel... dat je wil kopen? Dan kan je langsgaan in een speel-o-theek. Daar kan je speelgoed uitlenen. De medewerkers geven je graag advies. Je krijgt tips rond welk spel- en vrijetijds materiaal op welke leeftijd interessant is. Daarnaast kan je ook info krijgen bij de aanschaf, gebruik of het eventueel zelf vervaardigen van spel materiaal, aangepast aan de motorische en mentale mogelijkheden van je kind.

In onze regio vind je volgende speel-o-theken:

“De Dobbelsteen” in Gits (Koolskampstraat 24)

“Speel mee” en “Chris’ Snoezelruimte” in Oostende (Frère Orbanstraat 145)

“De Piepbal” in Brugge (Verwersdijk 17)

Men betaalt een lidgeld per jaar. Per ontleend speelgoed wordt een kleine bijdrage gevraagd.



INGREDIËNTEN

4 witte boterhammen
plakken kaas of smeerkaas
jam
eventueel boter
kerstvormpjes
een uitsteker om kleine
gaatjes te maken, bijvoorbeeld een spuitmondje van de
spuitzak
poedersuiker



RECEPT

Leg 2 onbesmeerde boterhammen op elkaar en snijd een zo groot mogelijke kerstboom uit. Sla vervolgens open. Besmeer 1 boterham met boter en jam. Uit de andere boterham steek je kleine gaatjes. Leg die boterham vervolgens op de boterham met jam. Besmeer de andere 2 boterhammen met boter en beleg met kaas. Steek vervolgens met [kerstvormpjes](#) sterren ermee uit.

Bestrooi het bord of een plank licht met poedersuiker, bij wijze van sneeuw. Leg de kerstbroodjes erop. En smullen maar !